

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №64»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №64» НМР РТ  
  
Н.Р. Мирхазова  
Приказ № 1 от 26.08 2022г  
Принято на педагогическом  
совете № 1 протокол № 1  
от 26.08. 2022г.

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2022/2023 учебный год

Составила: старший воспитатель Гарифуллина А.Н.

# Режимные

## Прием, осмо

### Г

Нижнекамск  
2020г

Утренний круг. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35
Прогулка	9.35– 11.10 (1 час 35 мин)	9.35 – 11.10 (1 час 35 мин)	9.35 – 11.10 (1 час 35 мин)	9.35 – 11.10 (1 час 55 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика Подготовка к обеду.	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.40-14.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)	11.50 - 14.50 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30	16.00-16.10	1 подгр.16.00-16.10 2 подгр.16.20-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.10-18.00 (1 час 30 мин)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)

## II ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2,3

Режимные моменты/ Возрастная группа	Группа №2 (понедельник, среда, четверг, пятница)	Группа №2 (вторник)	Группа №3 (понедельник, вторник, четверг пятница)	Группа № 3 (среда)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25

Подготовка к завтраку	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30-	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
<i>Завтрак</i>	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	7.50 – 8.30	7.50 – 8.50	7.50 – 8.30	7.50 – 8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	I. 8.30-8.40 II. 8.50-9.00	8.50-9.00	II. 8.30-8.40 II. 8.50-9.00	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-	-	8.30-9.00
Игры, <i>второй завтрак</i> , подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка	9.20- 11.10 (1 час 50 мин)	9.20- 11.10 (1 час 50 мин)	9.20- 11.10 (1 час 50 мин)	9.20- 11.10 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика. Подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
<i>Обед.</i>	11.30-11.50	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-14.50 (3 часа)	11.50-14.50 (3 часа)	11.50-14.50 (3 часа)	11.50-14.50 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.40 - 15.00	14.40 - 15.00	14.40 - 15.00	14.40 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Вечерний круг. Организованная образовательная деятельность (ООД)</i>	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

### МЛАДШАЯ ГРУППА № 11, 9

Режимные моменты	Группа №11 Понедельник Группа №9 Среда	Группа №11 Четверг, Пятница Группа №9 Вторник, четверг	Группа №11 Вторник, среда Группа №9 Понедельник	Группа №9 Пятница
------------------	---	---	--	----------------------

Прием, осмотр, игры	6.00 - 7.20	6.00 - 7.20	6.00 - 7.20	6.00 - 7.20
Утренняя гимнастика	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25
Игры, подготовка к завтраку	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35
<i>Завтрак</i>	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
<i>Утренний круг</i>	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.05 – 8.30	8.05 – 8.20	8.05 – 8.45	8.05 – 8.45
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30 -8.45 8.55-9.10	8.20-8.35 8.45-9.00	8.45-9.00 9.00-9.15	8.45-9.00 9.00-9.15
<i>Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке</i>	9.10-9.30	9.00-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
<i>Прогулка</i>	9.30 – 11.20 (1 час 50 мин)	9.30 - 11.20 (1 час 50 мин)	9.30 - 11.20 (1 час 50 мин)	9.350- 11.20 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.20- 11.35	11.30 - 11.45	11.30- 11.45	11.30- 11.45
<i>Обед</i>	11.35 - 12.00	11.45- 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10			
Чтение художественной литературы, игры.	15.10-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	16.00-16.10	-	16.00-16.10	16.00-16.10
<i>Вечерний круг</i>	-	16.00-16.10	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой.	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)			

## СРЕДНЯЯ ГРУППА №6,12

Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда	Среда (Группа № 6) Четверг, пятница (группа №12)	Четверг	Пятница

Прием, осмотр, игры, дежурство	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
Подготовка к завтраку	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40
<b>Завтрак</b>	<b>7.40 – 7.55</b>	<b>7.40 – 7.55</b>	<b>7.40 – 7.55</b>	<b>7.40 – 7.55</b>
<i>Утренний круг</i>	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.05 - 8.20	8.05-8.15	8.05 - 8.45	8.05-8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.20-8.40 8.50-9.10	8.15-8.35 8.45-9.05	8.45-9.05 9.30-9.50	8.20-8.40 8.50-9.10
<b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>	<b>9.10-9.30</b>	<b>9.05-9.20</b>	<b>9.50-10.05</b>	<b>9.10-9.30</b>
Прогулка	9.30 - 11.20 ( 1 ч 50 мин)	9.20 - 11.20 ( 2 часа)	10.05 - 11.20 (1 час.15 мин)	9.30 - 11.20 (2 часа)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, проведение кружков, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)			

## СРЕДНЯЯ ГРУППА №7

Режимные моменты	Понедельник, среда	Вторник, четверг	Пятница
------------------	--------------------	------------------	---------

Прием, осмотр, игры	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
Подготовка к завтраку	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40
<b>Завтрак</b>	<b>7.40 – 7.55</b>	<b>7.40 – 7.55</b>	<b>7.40 – 7.55</b>
Утренний круг	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.05 - 8.15	8.05 - 8.30	8.05 - 8.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.15-8.35 8.40-9.00	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.50-9.10
<b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>	<b>9.00-9.30(свободная деятельность)</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.10-9.30</b>
Прогулка	9.30 - 11.20 ( 1 ч 50 мин)	9.30 - 11.20 ( 1 ч 50 мин)	9.30 - 11.20 ( 1 ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-14.40	12.00-14.40	12.00-14.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику. <i>Полдник</i> “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, проведение кружков, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)	16.10 - 18.00 (1 час 50 мин)

## СТАРШАЯ ГРУППА № 8

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
------------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Прием, осмотр, прогулка	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35
Подготовка к завтраку, дежурство	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
<b>Завтрак</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.10-8.30	8.10 – 8.40 ( свободная деятельность)	8.10-8.30	8.10-8.45 (свободная деятельность)	8.10-8.30
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.55 9.10-9.35	8.40-9.05 9.15-9.40	8.30-8.55	8.45-9.10 9.20-9.45	8.30-8.50 9.20-9.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.35-9.45	-	8.55-9.25	-	-
<b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>	<b>9.45-10.00</b>	<b>9.40-10.00</b>	<b>9.25-9.45</b>	<b>9.45-10.05</b>	<b>9.45-10.05</b>
Организованная образовательная деятельность на улице (ООД)	-	10.00-10.20	10.00-11.40	-	-
Прогулка	10.00-11.35 (1 часа 30 мин)	10.20-11.40 (1 час 20 минут)	9.50-11.40 (1час 50 мин)	10.05-11.40 (1 часа 35 мин)	10.05-11.40 (1 час 35 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
<b>Обед</b>	<b>11.45-12.05</b>	<b>11.45-12.05</b>	<b>11.45-12.05</b>	<b>11.45-12.05</b>	<b>11.45-12.05</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к ОД	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.00-15.25	-	-	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.25-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к <i>Полднику</i> . Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)

## СТАРШАЯ ГРУППА № 4,10

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
------------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Прием, осмотр, прогулка	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35
Подготовка к завтраку, дежурство	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	8.10-8.20	8.10 – 8.50 (Свободная деятельность)	8.10-8.30	8.10-8.15	8.10-8.30
Организованная образовательная деятельность (ОД)	8.20-8.45 8.55-9.20	8.50-9.15 9.25-9.50	8.30-8.55 9.10-9.35	8.15-8.40 8.50-9.15	8.30-8.50 9.20-9.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	9.20-9.45	-	9.35-9.45	9.15-9.45	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.25 (1 часа 25 мин)	10.00-11.25 (1 часа 25 мин)	10.00-11.25 (1 часа 25 мин)	10.00-11.25 (1 часа 25 мин)	10.00-11.25 (1 часа 25 мин)
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Обед	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к ОД	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00	14.35 – 15.00
Организованная образовательная деятельность (ОД)	15.00-15.25	-	-	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45	14.50-15.45	14.50-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №5

Режимные моменты	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Завтрак	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность (ОД)	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.15-8.40 9.45-10.15	8.20-8.50 9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	8.40-9.45	9.30-10.10
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.40 (1 час 10 мин)	10.30-11.40 (1 час 10 мин)	10.30-11.40 (1 час 10 мин)
Организованная образовательная деятельность на улице (ОД)	-	-	11.10-11.40
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном .Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры , подготовка к ОД	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Организованная образовательная деятельность (ОД)	-	15.10-15.40	-
Самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.40-15.50	15.00-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник, среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)	6.00 - 7.30 (1 час 40 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Завтрак	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.10 – 8.20 8.50-9.55	8.10-8.20	8.10-9.25	8.10-8.20 8.50-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.20-8.50 9.55-10.25	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	9.25-9.55 10.05.-10.35	8.20-8.50 9.55-10.25
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.25-10.30	10.10-10.30	10.35-10.50	10.25-10.40
Прогулка	10.30-11.40 (1 час 10 мин)	10.30-11.40 (1 час 10 мин)	10.30-11.40 (1 час 10 мин)	10.30-11.40 (1 час 10 мин)
Организованная образовательная деятельность на улице (ООД)	-	-	10.50-11.20	-
Возвращение с прогулки, артикуляционная гимнастика Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.10-14.40	12.20-12.20	12.20-12.20	12.20-12.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к ОД	14.40-15.00	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.00-15.30	-	-	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к полднику. Полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
Игры, индивидуальная работа, игры, кружки, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)	16.15-18.00 (1 час.45 мин.)

